

Soneto del caminante

No despiertes jamás para vivir tu sueño
pues el sueño es un viaje mas allá del olvido,
tu pie siempre es mas firme después de haber caído,
solo es grande en la vida quien sabe ser pequeño.

El amor llega y pasa, como un dolor risueño,
como una rama seca donde retoña un nido.
Sólo tiene algo suyo quien todo lo ha perdido,
nadie es dueño de nada sin ser su propio dueño.

La vida será tuya, será tuya si sabes que es ajena,
que es igual ser montaña que ser grano de arena,
pues la calma del justo vence al furor del bravo.

Y aprende que el camino nace del caminante,
pues por más que ambiciones, humilde o arrogante,
sólo has de ser dueño de lo que eres esclavo.

José Ángel Buesa



Asociación Cultural
Hijos y Amigos de Alcalá
C/ Avellaneda N° 1
Alcalá de Henares
Teléfono: 91 8834148
Web: www.hijosyamigosdealcala.com



**Asociación Cultural
Hijos y Amigos de Alcalá**

**Grupo de
“Caminantes”**



Coordinador

Julián Martínez Urbano

Objetivo

Realizar excursiones a pie por caminos bien señalizados, asequibles a cualquier persona que le guste caminar y disfrute con la contemplación del paisaje en buena compañía.

Nuestro grupo no es de senderistas al uso, ya que andar no lo consideramos un fin en si mismo, sino un medio para pasarlo bien en grupo y visitar lugares de interés.

Trataremos que, de vez en cuando, nos acompañe un especialista en la materia de la que sea objeto la excursión: Geología, botánica, historia, arte, etc.

Cuanto hay que andar

Las excursiones serán de 10 a 15 km. por caminos con interés paisajístico o cultural.

Que equipo necesito

Es imprescindible un buen calzado, que sujete los tobillos y con suelas rugosas, también hay que llevar agua y algún alimento. No olvidar el chubasquero incluso en verano.

Cuando se hacen

Preferentemente los domingos. Se pretende salir del lugar de encuentro a las 8.00 h. y regresar al mismo lugar sobre las 16.00 h. No obstante, la hora de salida de cada

excursión se especificará en el tablón de anuncios.

Transporte

Se realizará mediante vehículos particulares, de manera que, la persona que no lleve el coche pagará al conductor el importe de **0.04 Euros por Km.**

A título de ejemplo, en una excursión que haya que ir a Cercedilla que dista 100 km. de Alcalá, es decir 200 km. ida y vuelta, los no conductores aportarán al conductor 8 Euros.

Comunicación

La hora, el lugar de encuentro y el coste de la aportación de los no conductores se avisarán en el tablón de anuncios de la Asociación a partir del lunes.

Seguros

La Asociación no se hace responsable de las lesiones que los caminantes puedan contraer durante las excursiones, por lo que, queda a la libre elección del participante a contratar cualquier tipo de seguro si así lo considera pertinente.